

認識、尊重、珍惜生命



雙龍國小輔導室

每個人來到這個世界上
都有面臨、面對死亡的一天

面對死亡事件時 你可能會有這些情緒 這些都是正常的

驚嚇



生氣



害怕



莫名的擔心



哭泣

生命的力量



每個人的生命得來不易，每個人都是萬物中獨一無二的個體

你了解自己嗎？你又可以用為生命做些什麼呢？

當你認識、尊重且珍惜生命後，就能感受生命無窮的力量

生命的意義

- 1.幫助認識自己、尊重自己、熱愛自己
- 2.培養社會能力，提升與他人和諧相處的能力
- 3.瞭解人與環境生命共同體的關係
- 4.協助探索生命的意義
- 5.提升對生命的尊重與關懷



認識生命

生命對每個人來說並不是永恆，當我們來到這個世界，獲得寶貴的生命，我們要好好的珍惜它、認識它、利用它、充實它，讓我們抓住生命的每一個瞬間，讓這寶貴的生命，散發出美麗的光輝，照亮生命的價值。

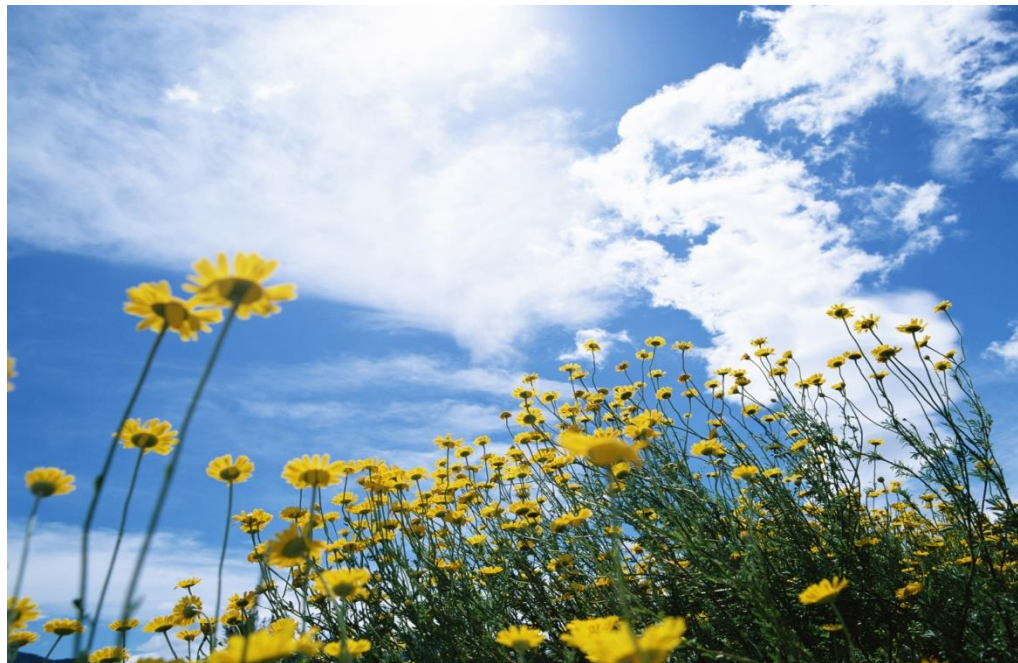


尊重生命



每個人的生命都只有一次，逝去的生命是無法重來的。肯定生命、尊重生命，不僅要愛惜自己知道自己的珍貴，也要尊重萬物的生命。

珍惜生命



生命是寶貴也是脆弱的，而在人生當中也會遇到許多挫折，當你遇到挫折時不是路到了盡頭，而是該轉彎了，轉個彎你就會看見生命的陽光。



勇於面對困難不放棄任何的希望的你，當你感到疲憊時，記得向外界伸出手，也記得在這世界上你並不孤單。

無窮的生命力



不要因為恐懼，放棄人生無限可能。尊重、接納及珍惜自我生命，肯定、超越自我的無限潛能，每個人的是世界上獨一無二。



生命的意義不在於時間的長短，而是賦予生命的價值。每個人的存在都有他意義和重要性，更是世界上無人能取代的。

活出自我-力克·胡哲([影片欣賞](#))

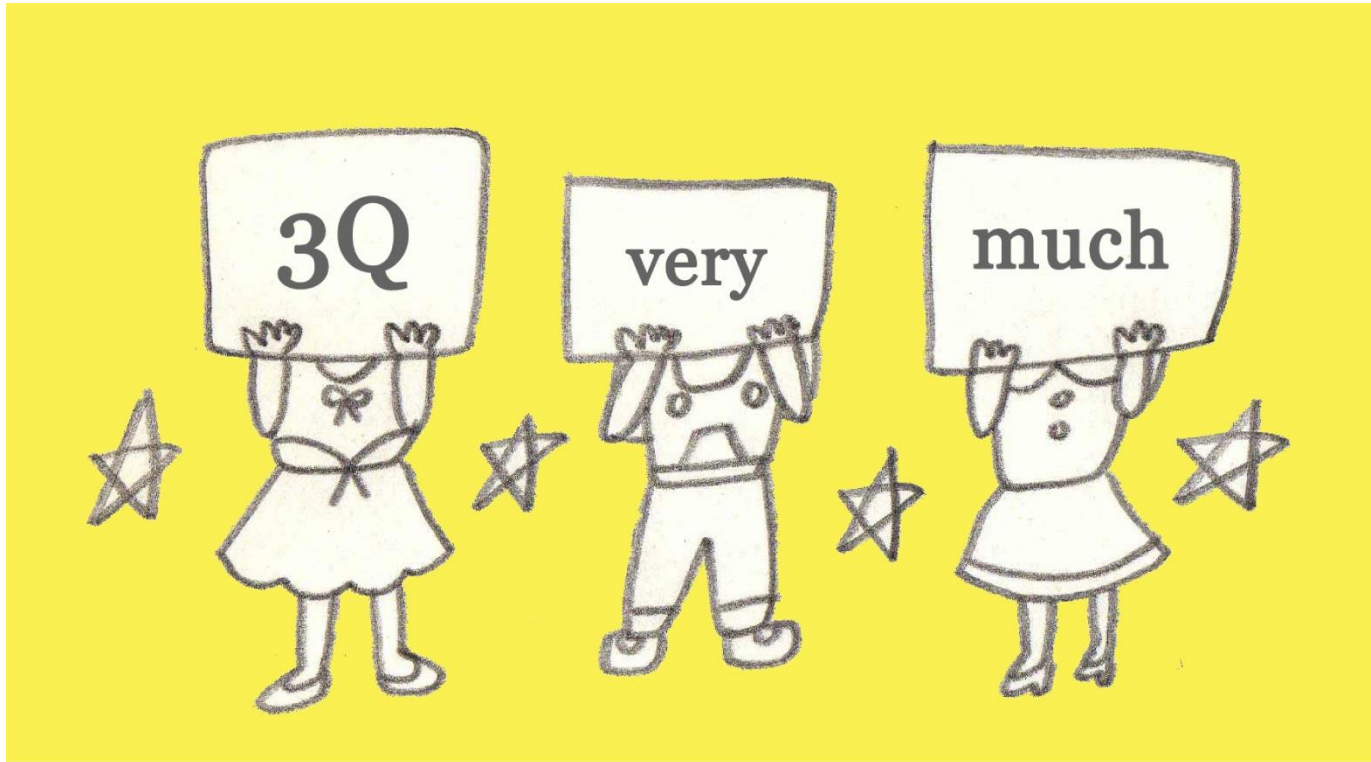


力克·胡哲，患有先天性四肢切斷症，天生沒有四肢，即使生活中遇到許多困難，他仍然以積極、開朗與幽默的態度看待生命中所遭遇到的磨難，活出精彩的人生。

他可以用自己有限的生命創造無限的可能，克服困難，開拓一片屬於自己的天空讓生命發光發熱，成為生命奮鬥的勇士。



只要不放棄，人生會一直充滿希望



每天抱持著感謝的心，感謝愛你的人及你愛的人，感謝自己的努力和付出，感謝自己勇於面對挑戰成長茁壯。



珍惜生命-你只擁有一次生命

珍貴自我-你是獨一無二的個體

活在當下-感謝且珍惜所擁有的

開拓生命-你的世界就掌握在自己手上

創造生命-活出自我、創造生命的價值

當你有情緒的時候，記得和身邊的人聊聊，還有我們陪伴著你。

小小兵信箱



珍惜生命 從 開始

小朋友 拾起生命的色筆
發揮你的想像力
伸出雙手 從愛開始。
畫出生命中最美的感動！



著色作品請於106/12/6(三)前
送交輔導室

